VORLAGE FÜR EINKAUFSLISTEN

Seite 1/2

Kreativ

An der gestrichelten Linie ausschneiden. →

IM KÜHLSCHRANK HERRSCHT GÄHNENDE LEERE? DANN WIRD JETZT EINGEKAUFT!

Du brauchst: Schere, Stifte

1. Überlege Dir, was Du für Dein nächstes Rezept an Zutaten brauchst. Schaue vorher in Schränken und im Vorrat nach, was noch vorhanden ist. Auch kleine Reste wollen aufgebraucht werden, solange sie nicht schlecht sind.
2. Nutze die hier abgebildeten Listen, um alle fehlenden Zutaten aufzuschreiben.
3. Schneide Deine fertige Liste aus.
4. Packe Deine Liste und ausreichend Einkaufstaschen ein.

Nimm ggf. einen Stift mit, um beim Einkaufen die Zutaten abzuhaken. An alles gedacht? Dann auf zum Supermarkt!

EINKAUFSLISTE

- [x] 100 mal Nudeln und Spätzle
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

EINKAUFSLISTE

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

Taschen nicht vergessen!

VORLAGE FÜR EINKAUFSLISTEN

Seite 2/2

EINKAUFSLISTE FÜR MEIN LIEBLINGSREZEPT

Bitte aufbewahren :-)

LAAANGE EINKAUFSLISTE

Taschen nicht vergessen!!!

EINKAUFSLISTE

HEUTE BRAUCHE ICH: